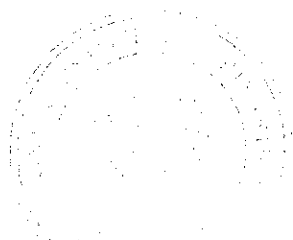


Šalčininkų r. Eišiškių Stanislovo Rapolionio gimnazija,
Jono Pauliaus II g.26, LT-17175
Eišiškės

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikų amžiaus grupė

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 16.45 val.



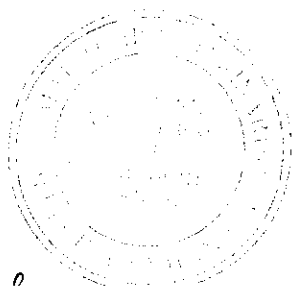
L. A.
S. Rapolionio gimnazija
Eišiškės
2024 m. 07 mėn.

Šalčininkų r. Eišiškių Stanislovo Rapolionio gimnazija,
Jono Pauliaus II g.26, LT-17175
Eišiškės

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų vaikų amžiaus grupė

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.30 iki 16.45 val.



Eišiškės
S. Rapolionio gimnazija
direktoriaus
parašas 2020

A handwritten signature in black ink, written over the printed name of the director.



1-3 amžiaus grupė

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30val.

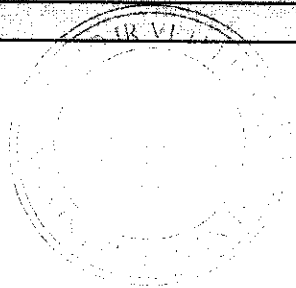
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliav.	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 1	150	4.22	2.40	27.86	149.96
Varškė (9 %) su graikišku jogurtu (2%) ir uogomis	15-1/1 2	60(48/6/6)	8.27	4.46	2.40	82.87
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.73	7.11	38.06	267.15

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai,	angliav.	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3.73	5.10	20.73	143.79
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0.45	0.10	0.12	3.16
Ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111T 1	100 (40/60)	12.86	5.82	16.08	168.13
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 1	70	0.71	3.69	3.73	50.94
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.96	14.91	47.15	394.61

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Virtas kiaušinis (tausojantis)	8-3/60T 2	35	4.31	4.10	0.25	55.06
Viso grūdo ruginė duona	18/70 4	15	1.11	0.24	6.42	32.28
Sviestas (82%)	18/8 1	4	2.90	2.10	10.60	29.98
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.32	6.44	17.27	117.31
Iš viso (dienos davinio):			39.00	28.45	102.48	779.07



1. Išrašas
S. Ropšėnaitė
Dan. J. Žura



1-3 amžiaus grupė
1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

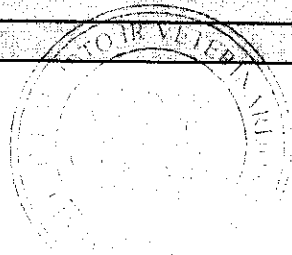
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/34AT 2	150	4.25	2.59	21.80	127.49
Saldintas jogurtas (cukrų iki 10g/100g)	18/7 1	100	2.90	2.10	10.60	87.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 5	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.63	5.17	48.00	283.13

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1.43	3.14	10.68	76.72
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0.45	0.10	0.12	3.16
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	11-8/162T 1	70	13.23	5.79	4.09	121.36
Žirnių košė su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	5-3/61T 1	50	5.69	1.79	15.19	99.58
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A 1	80	0.94	2.60	6.09	51.50
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.94	13.61	42.67	380.93

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išeiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Viso grūdo spelta miltų sklindžiai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	6-8/161T 1	70	5.22	2.34	18.00	113.90
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 2	10	0.90	0.20	0.23	6.32
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.12	2.54	18.23	120.22
Iš viso (dienos davinio):			35.68	21.32	108.90	784.28



Insistė
S. Ropackaitė, patvirtina



1-3 amžiaus grupė
1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30val.

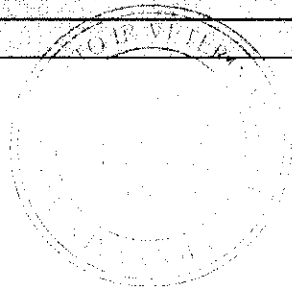
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų košė su selenėlėmis ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/47T 1	150	6.22	3.49	26.90	163.88
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 9	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 1	100	2.59	0.33	7.48	43.23
Sezoniniai vaisiai	18/20 4	90	0.36	0.36	11.70	51.48
Iš viso:			9.17	4.18	46.08	258.59

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1.91	4.75	11.38	95.88
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0.45	0.10	0.12	3.16
Vištienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis)	10-5/101T 1	100 (38/62)	11.69	4.18	11.55	130.56
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 1	50	2.96	2.22	16.29	96.98
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 1	70	0.89	6.82	3.93	80.66
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.90	18.07	43.26	407.24

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išeiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Daržovių apkepas (tausojantis)	4-8/162T 1	110	4.63	5.95	10.50	114.11
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 3	15	1.35	0.30	0.35	9.48
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 11	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			5.984	6.251	10.850	123.590
Iš viso (dienos davinio):			33.05	28.49	100.19	789.42



S. Rapščiūnas
2020.09.23



1-3 amžiaus grupė
1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30val.

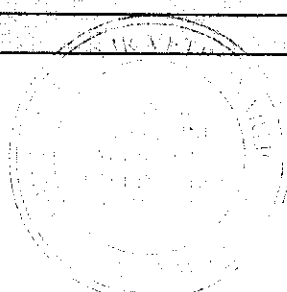
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	3-3/55A T 1	90	3.74	3.16	18.44	117.12
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir varškės sūriu (13 %)	16-1/1 1	153/15	4.15	4.67	6.98	86.53
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 13	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3.40	2.50	4.90	55.70
Iš viso:			11.52	10.56	38.13	293.67

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35A T 1	150	4.89	4.18	19.67	135.87
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141 T 1	60	12.15	7.95	2.10	128.58
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65A T 1	50	1.03	0.05	9.42	42.28
Virtų burokėlių salotos su žimeliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 1	70	1.32	4.99	6.18	74.92
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			19.59	17.38	43.87	410.26

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Kepti orkaiteje avinžirnių paplotėliai su daržovėmis (paprika, morkos, cukinija) (augalinis) (tausojantis)	5-8/160A T 1	80	6.88	1.20	17.46	108.16
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 5	25	2.25	0.50	0.58	15.80
Nesaldinta erškėtožių vaisių arbata	17-1/2 15	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.13	1.70	18.04	123.96
Iš viso (dienos davinio):			40.24	29.64	100.03	827.88



S. Repšys
Danilė Žukaitė

1-3 amžiaus grupė
1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30val.

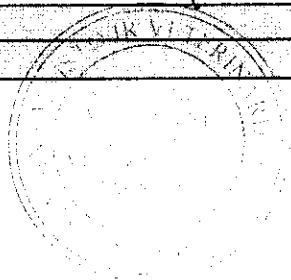
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/41AT 1	150	3.78	2.01	34.15	169.76
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 17	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3.40	2.50	4.90	55.70
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Iš viso:			7.77	4.95	52.36	285.02

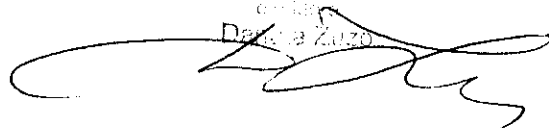
Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raudonųjų lešių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT 1	150	11.27	3.73	32.82	209.95
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0.45	0.10	0.12	3.16
Kepta su garais liesa (menkė, lydeka) žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/144T 1	50	9.32	0.17	0.01	38.86
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 1	70	2.09	1.78	16.03	88.53
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A 1	60	2.08	4.35	7.89	79.03
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			25.22	10.13	56.86	419.52

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir fermentiniu (45 %) sūriu	16-1/4 5	103/15	3.92	7.66	4.61	103.10
Traškios daržovės (pomidorai, agurkai, paprikos)	16-1/5 1	70	0.70	0.18	2.84	15.81
Nesaldinta kmyų arbata	17-1/2 19	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			4.62	7.85	7.45	118.90
Iš viso (dienos davinio):			37.60	22.93	116.68	823.44



S. B. ...
 D. ...
 D. ...




1-3 amžiaus grupė
2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30val.

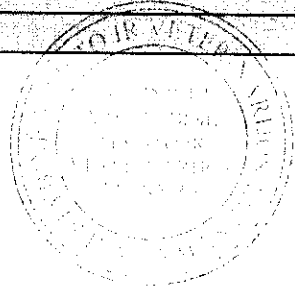
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/42AT 1	150	4.10	2.40	22.06	126.25
Varškė (9 %) su kefyru (2,5 %) ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/2 3	40/20/10	7.16	4.14	5.83	89.25
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0.28	0.28	9.10	40.04
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.54	6.82	36.99	255.54

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių ir obuolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20AT 1	150	1.13	2.43	11.53	72.52
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0.45	0.10	0.12	3.16
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T 1	60	14.78	3.55	3.42	104.74
Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais	4-8/159AT 4	70	1.37	2.16	12.56	75.13
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 1	70	0.68	6.84	7.05	92.48
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			20.10	15.59	49.74	419.68

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Kepti orkaitėje obuoliai su varškės (9%) kremu ir sezamo plutele (tausojantis)	15-8/160T 3	95	5.23	4.10	15.50	119.86
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			5.23	4.10	15.50	119.86
Iš viso (dienos davinio):			36.87	26.52	102.23	795.08



Užsakius
G.S. [illegible]

1-3 amžiaus grupė

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8:30val.

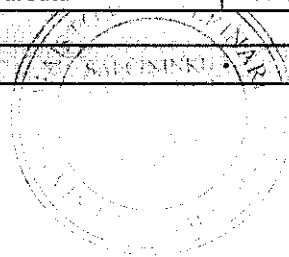
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 3	90	5.33	3.30	29.31	168.29
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70	0.28	0.28	9.10	40.04
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3 1	20/5/10	1.62	4.47	9.01	82.75
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 5	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.23	8.05	47.43	291.07

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	1.86	18.60	108.43
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T 2	90(60/30)	15.96	8.93	4.24	161.20
Raugintų/šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 1	70	0.62	4.98	4.34	64.62
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			22.59	16.29	42.24	405.89

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išeiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Nesaldintas jogurtas (2,5 %) su sezoniniais vaisiais ir razinomis	15-1/9 4	130 (80/50)	4.31	2.17	21.69	123.56
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			4.31	2.17	21.69	123.56
Iš viso (dienos davinio):			34.13	26.51	111.35	820.52


 Lietuvos Respublika
 Sveikatos apsaugos ministerija
 Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba



1-3 amžiaus grupė
2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30val.

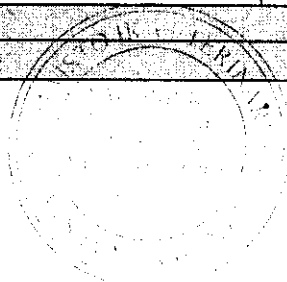
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105A T 3	120	3.59	3.05	27.48	151.76
Kefyras (2,5%)	18/4 4	100	3.40	2.50	4.90	55.70
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 17	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.23	5.79	40.18	241.78

Pietūs 12:00 val.

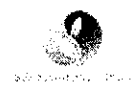
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36A T 1	150	8.48	4.33	23.72	167.77
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0.45	0.10	0.12	3.16
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102 T 1	80(50/30)	13.83	3.22	3.88	99.83
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais ir citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 1	95	1.04	2.13	14.94	83.09
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			23.99	9.98	49.16	382.44

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Bulvių ir morkų plokštainis su nesaldintu jogurtu 2,5 %	4-8/170 1	90/13	4.39	3.31	19.56	125.58
Nesaldinta kmynų arbata	17-1/2 19	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			4.39	3.31	19.56	125.58
Iš viso (dienos davinio):			35.61	19.09	108.90	749.80



UAB "Lithuanian Institute of Food Safety and Food Quality"
Lietuvos maisto saugos ir kokybės institutas
Pietūs 12:00 val.



1-3 amžiaus grupė

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30val.

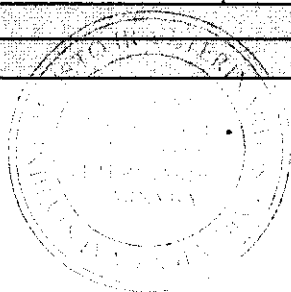
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/58T 1	70	2.93	1.91	11.55	75.09
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Viso grūdo bandelė (cukrų iki 16g/100g)	18/72 1	50	3.85	4.10	6.50	175.00
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 13	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.02	6.25	25.85	284.41

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT 1	150	4.23	3.33	18.47	120.74
Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)	10-5/113T 1	51/4	12.81	3.83	1.37	91.16
Kepti su garais burokėliai su saulėgražomis (augalinis) (tausojantis)	4-7/143AT 1	70	3.45	5.94	8.60	101.65
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 1	50	2.96	2.22	16.29	96.98
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			23.45	15.32	44.72	410.52

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/32T 1	90	3.00	2.00	16.64	96.54
Pienas (2,5%)	18/3 1	50	1.70	1.25	2.45	27.85
Iš viso:			4.70	3.25	19.09	124.39
Iš viso (dienos davinio):			35.18	24.81	89.66	819.32



S. Rapšas

Paranča Žuro

1-3 amžiaus grupė
 2 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

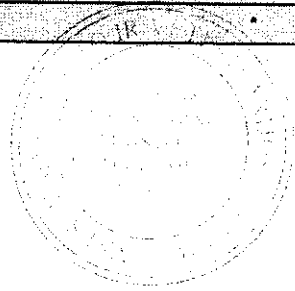
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/54T 1	150 /	4.98	4.27	24.32	155.64
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	16-8/160 1	50 (20/20/10)	4.83	2.74	12.61	94.44
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 9	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Iš viso:			10.14	7.33	47.33	295.85

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	150	2.10	4.82	17.28	120.89
Keptas orkaitėje žuvies (menke) pyragas (tausojantis)	9-8/165T 1	50	8.96	3.12	5.11	84.34
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 1	90	2.29	1.95	24.75	125.71
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A 1	50	0.48	3.10	4.08	46.17
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 1	50	0.20	0.20	6.50	28.60
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.03	13.20	57.71	405.72

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Orkaitėje apkepti lietiniai blynai su varškės (9%) - špinatų įdaru	7-8/163 1	40/25	6.47	5.05	12.29	120.47
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 11	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.47	5.05	12.29	120.47
Iš viso (dienos davinio):			30.63	25.57	117.33	822.03



Liūnų
 S. Rapošio g. nr. 1
 01108 Vilnius
 Lietuva

1-3 amžiaus grupė
3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/60T 1	130	6.38	3.53	33.86	192.74
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Pienas (2.5%)	18/3 1	50	1.70	1.25	2.45	27.85
Iš viso:			8.48	5.18	49.31	277.79

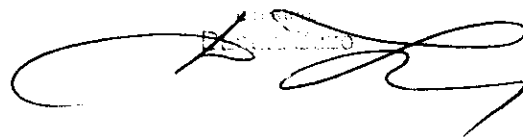
Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 1	150	1.88	3.27	13.17	89.62
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Vištienos kumpelių guliašas su morkomis pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T 1	80 (30/50)	9.49	3.04	4.95	85.11
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 1	50	2.96	2.22	16.29	96.98
Morkų, obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 1	60	1.37	5.97	5.82	82.41
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.18	14.81	48.79	397.16

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	5-5/107AT 1	80	4.55	2.90	19.94	124.07
Nesaldinta ramunėlių arbata	17-1/2 3	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			4.55	2.90	19.94	124.07
Iš viso (dienos davinio):			30.20	22.89	118.04	799.02

S. Repšys



1-3 amžiaus grupė
3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu(augalinis) (tausojantis)	3-3/55AT 2	150	6.23	5.26	30.74	195.20
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 3	140(110/3)	3.63	0.46	10.47	60.52
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 17	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.10	5.96	49.01	290.03

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	1.86	18.60	108.43
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T 2	70	14.00	2.79	0.78	84.22
Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	4-5/104AT 2	70	1.40	3.16	14.44	91.82
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 1	70	0.77	3.62	2.75	46.61
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			22.22	11.98	52.93	408.45

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išeiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Brokolių ir sūrio (45 %) paplotėliai su smulkiais kukurūzų kruopomis (tausojantis)	4-8/168T 1	70	6.10	5.05	11.58	116.18
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5	0.45	0.10	0.12	3.16
Nesaldinta kmylių arbata	17-1/2 19	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.55	5.15	11.70	119.34
Iš viso (dienos davinio):			38.86	23.09	113.64	817.82

2019 m. gegužės 28 d.
Rajoninė ligoninė
Lietuvos Respublika

[Handwritten signature]

1-3 amžiaus grupė
3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30val.

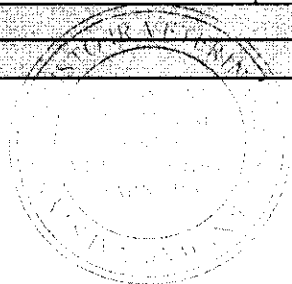
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	6-3/60T 2	80	4.45	2.59	23.49	135.09
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 2	15	4.32	4.20	0.02	55.14
Sezoniniai vaisiai	18/20 12	160	0.64	0.64	20.80	91.52
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 9	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.41	7.43	44.31	281.75

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	1-3/31AT 1	150	2.32	3.37	16.11	104.02
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Keptas su garais netikras kiaulienos kumpinės zuikis (tausojantis)	11-7/140T 1	60	13.31	6.15	3.09	120.93
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT 2	50	0.75	3.05	4.47	48.28
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 1	70	0.64	5.67	4.25	70.62
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			18.50	18.55	36.48	386.89

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Varškė (9%) su žalumynais	16-1/10 1	80	9.38	5.43	3.19	99.18
Traškios daržovės (pomidorai, agurkai, paprikos)	16-1/5 2	90	0.90	0.23	3.65	20.32
Nesaldinta melisų arbata	17-1/2 11	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.28	5.67	6.85	119.50
Iš viso (dienos davinio):			38.19	31.65	87.63	788.14



Lėna, S. Rapolienė
 direktorė
 D. J. Z.

1-3 amžiaus grupė
3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

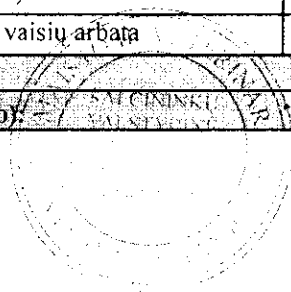
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2.5 %) ir sviestu (82 %) (tausojantis)	3-3/40T 1	150	5.86	3.85	27.62	168.56
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 13	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3 1	20/5/10	1.62	4.47	9.01	82.75
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Iš viso:			7.80	8.64	47.04	297.06

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT 1	150	3.84	3.29	14.85	104.34
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojantis)	7-8/170T 3	110(65/45)	12.65	7.84	19.11	197.63
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 4	20	1.80	0.40	0.46	12.64
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 1	15	0.14	0.06	1.46	6.90
Traškios morkytės	18/21 1	80	0.80	0.16	6.96	32.48
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			20.70	12.07	51.40	397.03

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išveiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Virti moliūginiai bulvinukai (tausojantis)	4-3/60T 2	140	3.79	0.95	19.53	101.86
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 6	30	2.70	0.60	0.69	18.96
Nesaldinta erškėtrožių vaisių arbata	17-1/2 15	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			6.49	1.55	20.22	120.82
Iš viso (dienos davimo):			34.99	22.26	118.65	814.92



U.S. sk. J.
S. Rapelionis, gydytojas dietologas

1-3 amžiaus grupė
3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30val.

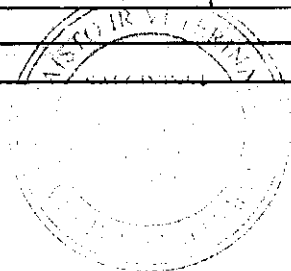
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižių kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/39T 1	150	4.86	3.61	25.68	154.69
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir varškės sūriu (13 %)	16-1/1 1	153/15	4.15	4.67	6.98	86.53
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 5	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.40	8.68	45.67	298.43

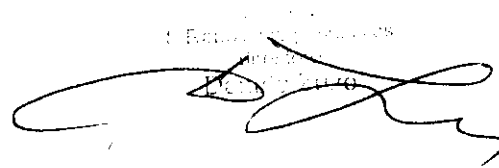
Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25A T 1	150	3.01	4.95	24.20	153.42
Kepti su garais žuvies (jūros lydeka) maltiniai (tausojantis)	9-7/146T 1	70	15.46	3.71	5.22	116.10
Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	4-3/64T 1	50	0.86	1.49	7.79	48.01
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 1	70	0.83	3.66	2.62	46.80
Sezoninės daržovės (raugini/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			20.40	14.05	47.64	398.64

Pavakariai 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rec. Nr.	Išėiga (g)	B (g)	R (g)	A (g)	Kcal
Omletas su pomidorais (tausojantis)	8-8/161T 1	70	5.99	5.40	1.82	79.79
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1.48	0.32	8.56	43.04
Nesaldinta juodųjų serbentų arbata	17-1/2 7	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			7.47	5.72	10.38	122.83
Iš viso (dienos davinio):			37.27	28.45	103.68	819.89




 1. Basmis, 2018 m. gegužės 18 d.
 1. Basmis, 2018 m. gegužės 18 d.

